

Capacitados ao nível nacional

**130**

técnicos de Saúde Mental do Ministério da Saúde para prestar apoio psicossocial e serviços especializados de saúde mental a crianças, adolescentes, pais e cuidadores

Estabelecido e Operacionalizado o Aplicativo [fica bem adolescente] para gestão de casos de interesse para saúde mental, tendo como porta de entrada o alo vida

Contratados e treinados

**192**

Agentes de campo (redutores de dano, paralegais, enfermeiros, psicólogos clínicos, assistentes sociais, conselheiros, supervisores de campo, pontos focais em apoio psicossocial) para prover assistência aos usuários de drogas

Instalados

**3**

parques infantis para promover a terapia ocupacional as crianças deslocadas



# SAÚDE MENTAL E APOIO PSICOSSOCIAL



Av. 25 de Setembro,  
Edifício Times Square Bloco  
2 – 3º andar



Fundação para  
o Desenvolvimento  
da Comunidade



[www.fdc.org.mz](http://www.fdc.org.mz)



+258 21 355 300



@FDC\_Moz



info@fdc.org.mz



fdc\_moz

Parceiros:



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
Ministério da Saúde



para cada criança

## SAÚDE MENTAL E APOIO PSICOSSOCIAL

O projecto de saúde mental e apoio psicossocial é resultado da parceria entre a FDC e o MISAU com o apoio do UNICEF e visa o fortalecimento e expansão da oferta de apoio psicossocial e serviços especializados de saúde mental à crianças e adolescentes face à COVID, conflito, violência e outros riscos de protecção.



**Grupo - Alvo:** crianças, adolescentes e jovens, pais e cuidadores que vivem nas áreas urbanas e rurais particularmente aqueles que dificilmente são alcançados através do sistema de saúde regular.



**Duração**

**2022-2024**



**Cobertura geografica:**

Nível nacional



**Financiador**

Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF)

### Objectivos

- Fortalecer e expandir a oferta de apoio psicossocial e serviços especializados de saúde mental a crianças e adolescentes face ao COVID, conflito, violência e outros riscos de protecção.
- Operacionalizar o aplicativo “Fica Bem Adolescente” a nível nacional e criar demanda aos serviços de saúde mental e apoio psicossocial.

- Fortalecer e operacionalizar os mecanismos de coordenação intersectorial nos diferentes níveis de implementação, incluindo no contexto humanitário.
- Reforçar a prevenção e resposta à Exploração e Abuso Sexual (EAS) durante a vigência do projecto.

## INTERVENÇÕES PRIORITÁRIAS



Capacitar os atendentes da linha “Alô Vida” para rastreio e encaminhamento de casos para os serviços de saúde mental e apoio psicossocial



Capacitar ao nível nacional técnicos de Saúde Mental do Ministério da Saúde para prestar apoio psicossocial e serviços especializados de saúde mental a crianças, adolescentes, pais e cuidadores



Desenvolver mecanismos de referência e contra-referência de serviços especializados e não especializados de saúde mental e apoio psicossocial



Realizar uma campanha de mobilização social para disseminar mensagens para a criação de demanda aos serviços de saúde mental através da rádio e redes sociais



Capacitar 442 Agentes Polivalentes Elementares (APE) para o rastreio e encaminhamento de casos ao nível da comunidade para os prestadores de serviços



Desenvolver materiais de IEC para pais e cuidadores sobre parentalidade e protecção dos filhos;



Apoiar na realização de brigadas móveis na província de Cabo Delgado para provisão de apoio psicossocial e serviços de saúde mental no contexto da crise humanitária.

## NOSSAS CONTRIBUIÇÕES

Em 2022, através das intervenções implementadas pela FDC em parceria com o MISAU e o UNICEF na componente de saúde mental foi possível alcançar os seguintes resultados:

**61.444**

Crianças e adolescentes receberam atendimento especializado de saúde mental a nível nacional

**22.915**

Crianças e adolescentes receberam atendimento para apoio psicossocial a nível nacional

Atendidos  
**2.610**

Casos de suicídio e 4.753 casos de violência a nível nacional

**17.877**

Crianças deslocadas beneficiaram de apoio psicossocial em Cabo Delgado

Capacitados

**20**

Atendentes da linha “Alô Vida” para recebimento, triagem e encaminhamento de casos para os serviços de saúde mental e apoio psicossocial