



Uma só mulher
vítima de violência
já é uma vítima a mais!

LISTA DE CONTACTO DE PARALEGAIS

Se já sofreu algum tipo de violência, contacte
☎ já um paralegal mais próximo de si





BASTA!

Uma só mulher
vítima de violência
já é uma vítima a mais!

MAPUTO CIDADE



CIDADE DE MAPUTO

Laurindo Célio Ngomane

845385155

Marcia Rodrigues Brasa Marques

879138162

KAMAVOTA

Stélio Isac

866281944

Ivete Marcos Macie

842272599

Sílvia Marcolino Mungoi

845135280

Verónica Engrácia Siteo

845666348

Angelina Mabunda

820372523

Carlota Bila

848040496/ 878940496

Katia Mutombene

872749600

KANLHAMANKULU

Fernando Américo Sigauque

842667277

Fernanda Siquele

847543616/ 877543616

Nália Armando Namburete

845129317

KAMUBUKWANE

Jorge Noé Balana

866281944

Anercisia Jaime Chauque

878916872

Kátia Tivane

823693693

Adélia Mandlate

879467517

Célia Cuna

842285485/ 860439782

Amorim Adelino Zaia

844602243

Celia Langa

841448209

KAMAXAQUENE

Melvin Varela Rufino

877540166

Estevão Leonardo Pulo

849355731

Carmínia Cossa

844614030/ 877714030

Helman Cuna

845450008

KAPHUMO

Gil Lourenço Machai

867898845

KATEMBE

Amélia Noé Novela

825941052

Delfina Goque

855659708

Elisa Manhica

847733800

MAPUTO PROVÍNCIA



PROVINCIA DE MAPUTO

Jochua Tomás Muchanga

845440297

MATOLA

Esperança Roberto

872145396

Cheima Jesalda Mário Malige

877800145

Dulcina Dos Anjos Leonardo

878623364

Ema Simão

861937410

Iva Sabino Banze

868813666

Ana Sérgio Tivane

876671617

Gerson Arlindo Faiane

873774044

Jutilaida Salvador Cuna

848288587

Celso Armando Micas

877248932

Lina Texeira

845843667

Reis Vasco Cuna

865507791

Anandia Maria Isabel

873021381

Júlio Mazenga

Deolinda Rafael

848885580

Carlos Tete

824959090

Tirso Bellot Dos Santos Xerinda

845973463

MATOLA-INFULENE

Amélia Mavuie

844297552/ 868372523

Nelton Roque

846181913

MATOLA-MACHAVA

Deolinda Zavala

847543342

Éldio Mondlane

844866028

MATOLA-SEDE

Cláudia Inguane

844355435

Katarina Muzimová

842336868/872336868

MARRACUENE

Ernesto Rogério Bila

874539732

Glória Manuel Macamo

879091698

Ivone Chacate

877499914

Paulo Mutolo

823923879

Isabel Vilanculos

846942326

Joana Arroca Reniçaõ

877776711

Julia Takala

875510083

Justino Wate

847945845

MANHIÇA

Anotnio Wiliano Nhanala

849177978

Delfina Augusto José

852105627

Eunice Da Luz Juvenal

874125767

Márcia Chavango

855827281

Agostinho Chitseve

874771977

Robert Rok

846499622

BOANE

Amália Cristina Massango	844355362
Yara João Meque Mauge	840145374
Justino Muhate	848288587
Rute Basílio Fulau	876400560
Albarata Felisberto	821484009
Victória Vicente	847972006

MOAMBA

Firminio Matsinhe	847984298
-------------------	-----------

PROVÍNCIA DE GAZA

CHÓKWE

Deunilsio da Julia Mandavir

873388182

Macucacua

Gloria Moisés Chachine

878091525

Mara Albino Machava

875084700

Odisseia Cecilia Machava

864368106/ 844602903

Saquina Correia Baloi

845354095

BILENE

Hortencia Carlos Timane

876506600

Percina Joana Matlula

877949054

XAI-XAI

Nelcidia Padro Siteo

876551061

Sinharota Rosario Colete

844977284

CHONGOENE

Jéssica Teresa Nota

879066610

MANDLHAKAZI

Abdul Cadir Escrivao Mause

841153042

GUIJA

Florencio Jorge Vilanculos

867795503

LIMPOPO

Ermelinda Enosse Bila

846453741

CHIBUTO

Noldino Ana Ulemba

865237040

Ilda Marcos Vilanculos

861722512

Margarida Armando Ngovene

848573699

Nemia Arminda Nhambe

845450838

Zulfa Aurelio Nhone

845785434

Margarida Ernesto Manhumane

845065033/ 861066386

MAPAI

Nelsa Nelson Mucuio

864715883

MANJAKAZE

Cândida Erneste

845496162

Macuácuá

872038733

PROVÍNCIA DE INHAMBANE

INHAMBANE

Emiliana Bambo

870113480

Calusio Malo

842766386

ZAVALA

Stelio Hilario Andre Machale

842576367

Emilia de Agnes Langa

844721586

Catarina da Angelina

84/86 4354918

HOMOINE

Jamila Joice Agy

874507522

INHASSORO

Angeba Sadira Cuambe

862021827

MORRUMBENE

Fatima Maulide

876305407

GOVURO

Jessica Massingue

844083140

MASSINGA

Aguida Massique

860176241

Zeca Banze

866059680

Ordenia da F.Chiungo

847807401

VILANKULO

Anacleto Rafael Baloi

876503880/ 840503880

Gildo Pascoal Matsinhe

848182401

Belia Fortunato Guilima

862861034

INHARRIME

Isabel Pequenino

878985474

JANGAMO

Nilza da Lídia Felix Mutuque

846370782/ 877870782

PROVÍNCIA DE MANICA

MACHAZE

Ana Samajo

862140353

Tembo Lucas

861855903

MOSSURIZE

Judite Luis Andreque

872058825

Alves Mario Massuque

873900550

Wilson Felizardo Jequecene

87 73 94 033

Ana Ponda

848319040/ 866831904

Pedro Faria Adriano

843734662

VANDUZI

Angela Majuta

864483429/ 849209376

GURO

Domingos José Vale

847878818/ 877287717

SUSSUNDENGA

Dagui João Sabonete

845307059

Victorina Vicente

876026125/ 846026120

Gaudencio Afonso Meti

87 82 03 229

GONDOLA-INCHOPE

Vitória Da Conceição Alfândega

840444647

Inácio Vurande Mucheca

850604953/ 867627466

Stélio Mulhanga

845928308

Delfina Da Silva

842092049

Rui Hélder

876367438

DISTRITO DE MANICA

Dorene Manuel

862432032/848036979

Monica Domingos

875392099

Humberto Lourenço Mabasso

847504052

Lisandra Chaquil Salé

846519803/ 879986700

Graça Manuel Alberto

844733425/ 872572983

Simba Zacarias Ferreira

87 28 00 790

CHIMOIO

Edna Migerna

843839104/ 874771745

Dercio da Filomena

844158120

Joana de Jesus Albino

868909525

Ondina Machava

840160571

Ivone Vieira

879804004

BÁRUÊ

Anita F. Sabe

846148878

Quisito João Constâncio

846238960/876607080

Matilde Cadangue

875102037

Joel Pedro

878801555

Fernando Caetano dos Santos

87 46 70 319

PROVÍNCIA DE SOFALA

DONDO

Herménia João Húo 84 517 6449

Nelsa José António Nhacabande 84 223 3236

Narciso Joaquim Taibo 874171133/84

Gonçalves Cipriano Tembo 874125362

Daniel Francisco Chaneiro 867424588

MARROMEU

Gerson Lorino Paulino Nhoela 840190404/ 862849361

Beatriz Inacio Francisco 847015384/878077236

Malizane Albino Soares 879897709

Tavo Jorge Gustavo Bie 840275224

BEIRA

Elton Muca António 846413662/876413665

Eunice Luis Jaime Jone 844210401

Luísa Cátia Moisés Gabriel 84 503 1320

Arlet Anita Amadeu 84 918 9027

Marta Cristina Januário Matala 86 500 3225

Gertrudes Maria de Fátima Rui 84 477 7131

Ana Luisa Zimuerenganhe 847527602/867274603

Cristina Hawapi 852082618/874539294

Isabel Arminda 864873547/840977245

Bachir Aly Momad 845751889

Alberto Inacio Joaquim 849200286

BUZI

Adriano Rafael Laquiço

870587489/ 845177735

Carlota Francisco

868311215/ 840207537

Pascoal Antonio

842603332

NHAMATANDA

Rosa Quembo

842498600/ 871815793

Modesta Arlindo

820338985/868503799

Drofe Da VeronicaJaime Come

862204306

Nércia Tomé Alcente

846921235

CAIA

Arcanjo Júlio Cardoso Antônio

844127563/ 861573723

GORONGOSA

Ibraimo Vasco Dinheiro

84 275 5166

Julieta Luis Antonio

873295552

Luciano Gabriel Angelo

840317387/ 869652913

Angela Cristiano Nhamazau Sande

875090698

SOFALA

João Jaime Ndaipa Maruma

84 626 4259/ 86 051 9586

82 727 9230

MACHANGA

Singua João

845674652/ 876674652

CHERINGOMA

Antonio Lazaro

861598251

PROVÍNCIA DE TETE

CIDADE DE TETE

Delfina Diogo

844644684

Elisabete da Paz Cussele

845346160

Doca Paulo Sabao

85056431/ 870564314

Francelina Nganhane

875905470

MOATIZE

Fernanda Adalima

844650312

Laura Francisco Cadeado Cipriano

869216349

Ivanilda Joao Chacale Save

866981035

Silvia Marcos Phiri

846477880

TSANGANO

Ismael Domingos Quase

877929203

CHANGARA

Edmilson Sale Baptista Mateus

848226943

CAHORA BASSA

Emilia Emilio Lino

870569109

CHIFUNDE

Samuel Epulane

865075304

ANGÓNIA

Danubio António

864325928

Chipuazo Domingos Carlota

846183992

MUTARARA

Cristina Dgedge

840773375

PROVÍNCIA DE ZAMBÉZIA



NICOADALA

Carmen Osorio De Sousa 863173180

Noelma Pinto Gonçalves Nhica 869603822

Delvicio Fernado 879220669

ALTO MOLÓCUÈ

Amorim Freitas 861063666

Rosimer Bernardo 878980145

Única Nunes 871415123

GURUE

Lila Juvencio Jaime Joao 863615184

Cintia Teresa Mineses 868750535

Elsa Saene Phiri 866552913

DERRE

Ramilson Saraiva 868621675

MOCUBA

Henrique Manuel Boa 873818810

Zaida Lourenço Celestino 864255175

Lamiza Artur Canaode 870636628



MORRUMBALA

Cleonice Da Orla Jose Candido 879857520

Rachido Ossifo Rachido 877258385

Zaida Clemente 863586013

Belmiro Jaime Cufa 874196128

Helena Mostiço 868307712

PEBANE

Dino Assane Nacupeia 860685696

Aldo Filiminho 870295846

Aldafo Ali Ussene 878228375

Zairana Amade Incesse 871127464

LUABO

Fernando Mastra Manuel 865102674

QUELIMANE

Rangel Eusébio Rosse 871803216

Pascoa Adriano Dausse 875824689

Cecilia Sandra Serrote 866394134

Agira Ossifo Amade 844991749

Fernanda Maria Marques Ferre 846067824

Madalena Gomes Luis ira 848070649

NAMACURA

Inacia Vaz 878195621

Kilson de Almeida Feliza 872964060

Benedito Ponguane 877966660

Aurora Julio Cardoso 869188106

ILE

Mendes Pompilio Cristiano

867002180

Agness Francisco Antonio

855328814

MILANGE

Martins saumel Ernesto

878632558

Ivete Matinada Randisse

862792114

Chan Mario de Jesus Maria

866417261

MAGANJA DA COSTA

Artur da Fonseca Cassambay

873958137

Cheila Ussene Mulonga

862159564

MOPEIA

Constatino Bisquete

873570815

MULEVALA

Dora Alberto

872662643

PROVÍNCIA DE NAMPULA

NAMPULA-CIDADE

Carla Mario Paulino	845456156
Licinia Aligy	863696624
Helder Bambo	865057267
Fiorela Carina Xavier	844343075
Juleca Martins Leitao	846895833
Julieta Zacarias	873873114
Lidia da Conceicao Sergio	841265028
Sumalgy Mucussete	842952773
Daniel Jose Sambo	879085345
Jordao Mario do Rosario	847954167
Mariamo Emugie	844964348
Amos Paulo	846620696

NACALA-PORTO

Loveth Jose Martins	846231662
Gaudencia Florencia Alane	845311832
Luciano Antonio	879081949

MONAPO

Sergio Bento	848758728
Calisto Constantino	868581122

NACALA-A-VELHA

Helton Manecas	876743063
----------------	-----------

MEMBA

Celso Leite	829260561
-------------	-----------

NAMAPA/ ERATI

Octavio Limao

846353571



ANGOICHE

Anchita Assane Abete

869063160

Perseveranca de Abreu

846275363

Aflita Mussa

842319316

Sebastiana Anja do Rosario

849000002

Belva Abilio Artur

848627505

Anifo Manuel Luis

847333512

Zito Carlos

873254642

MOMA

Mario Calisto Alide

862176874

Lizete Agostinho Raice

845290919

Menorte Alvaro Juma

876731677

Fatima Jose Pedro Aiba

861101610

ILHA DE MOCAMBIQUE

Azevedo Uzaila

847086536

Adeiel Daniel

874102281

RIBAUE

Sitoi Jaime

861516761

Siana Fernando

847882596

MORRUPULA

Suraia Abdul

872109641

MALEMA

Herman Pedro

872394777

Khai Dias

847019299

MECUBURI

Vania Nunes

855005958

Hermenegildo Joaquim

877525111

ERATI

Orlando Lourenço

879390525

PROVÍNCIA DE NIASA



CUAMBA

Maria Ricardo Sairosse

875047283/8450740283

Ancha Binte

848428171/861803600

Abílio Jorge Joaquim

842469293/875644954

MECANHELAS

Santos António Limeque

872960609/846735281

Zequito Paulo

866260060/846230057

MADIMBA

Domingos Papio

865404246

LAGO

Paciência Gilherme

872760775

CHIMBONILA

Pedro Carlos

873049775/849261806

LICHINGA

Elizio Canazache Dumba

860207314/840246723

Quenesse Eduardo

872099200/842099200

Calisto Santos Calisto

869868713/846626513

Santos Samuel

865406912/847262116

Felismino Eurico

867666710

PROVÍNCIA DE CABO DELGADO

ANCUABE

Omar Milissao

864819633

CHIURE

Albertina Mucona

866572299

Nadia Joaquim

840530803

NAMUNO

Francisco Joao

846880738

MUEDA

Ernestina Bassa

860613388

PEMBA

Adelia Tomas e Lucia Mateus

869339070/ 863279863

Rosa Jamaldine

867445749

MONTEPUEZ


Lucas Bonefacio

874733960

CABO DELGADO


Fernando Alegre

844349347/861105105

 Av. 25 de Setembro, Edifício Times Square
Bloco 2 – 3º andar

 +258 21 355 300, fax: +258 21 355 355

 info@fdc.org.mz

 Fundação para o Desenvolvimento
da Comunidade

 @FDC_Moz

 [fdc_moz](https://www.instagram.com/fdc_moz)

 www.fdc.org.mz



Uma só mulher
vítima de violência
já é uma vítima a mais!



*660#